

Wedde.bio<sup>®</sup>

Bio für dich

## VITAMIN BOOSTER

### ZUTATEN

- 3 Orangen
- 1 Apfel
- 1 St. Ingwer (ca. 1 cm)
- 1 Banane
- 1 dünne Scheibe Zitrone
- 500 ml Wasser



### ... SO GEHT'S

1. Die Orangen und die Banane schälen und in Stücke schneiden.
2. Den Apfel waschen, vierteln, vom Kerngehäuse befreien und die Viertel klein schneiden.
3. Alle Früchte in den Mixer geben.
4. Zitronenscheibe und Ingwer hinzufügen.
5. Das Wasser dazu gießen und pürieren.



**GUTES GELINGEN UND GUTEN APPETIT**