

Wedde.bio[®]

Bio für dich

SPARGEL KREATIV (SALAT)

ZUTATEN

500 g weißer Spargel
250 g rote und gelbe Cherrytomaten
2 Knoblauchzehen
2 Schalotten
200 g b*Mozzarella
100 ml b*Olivenöl

**nicht vergessen:
den passenden Spargelwein!**



... SO GEHT'S

1. Weißen Spargel schälen, die unteren Enden abschneiden und die Spargelstangen mit dem Sparschäler in feine Streifen schneiden.
2. Rote und gelbe Cherrytomaten halbieren,
3. Knoblauchzehen und Schalotten fein hacken,
4. Mozzarella achteln.
5. Alle Zutaten zusammen mit dem Olivenöl vermengen und mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Rohrohrzucker abschmecken, mit etwas Balsamessig beträufeln!



GUTES GELINGEN UND GUTEN APPETIT