

ZUTATEN

Zutaten für 4 Portionen

- 1 l "Gute Laune"-Kräutertee
- 1 Orange
- 2 Pflirsiche
- etwas Vanillepulver
- b*Agavendicksaft oder Rohrohrzucker nach Belieben
- ein paar Zweige Minze und/oder Zitronenmelisse
- evtl. 1 Glas eingemachte Pflirsiche



... SO GEHT'S

1. Den Kräutertee nach Anleitung zubereiten und abkühlen lassen.
2. Die Orange halbieren und in Scheiben schneiden.
3. Den Pflirsich entkernen und in dünne Spalten schneiden.
4. Alles in den abgekühlten Tee geben.
5. Mit Vanille und Agavendicksaft abschmecken.
Frische Minze und / oder Zitronenmelisse dazugeben.
6. Eisgekühlt und mit Eiswürfeln servieren.

Tipp: Einen Tag vorher eingemachte Pflirsiche pürieren und einfrieren. Den Eistee dann mit den Pflirsich-Eiswürfeln servieren.



GUTES GELINGEN UND GUTEN APPETIT